



Habilitats Socials per la Vida Adulta

DESTINATARIS

Socis de SAFGroup.
Persones a partir de 16 anys

OBJECTIUS

L'**objectiu general** és fer un taller d'Habilitats Socials en base a les necessitats de les persones que participen i adaptats a les seves capacitats cognitives i personals.

Els **objectius específics** del taller són els següents, segons necessitats:

- ✓ Entendre les relacions socials que parteixen d'un mateix:
 - ◆ Família directe
 - ◆ Companys
 - ◆ Parella
 - ◆ Altres situacions socials
- ✓ Substitució de conductes inadequades per conductes adaptatives.
- ✓ Establir relacions adequades i vincles sans amb els altres.
- ✓ Millorar l'autoestima i la seguretat personal.
- ✓ Prevenció de tot tipus d'abusos.
- ✓ Madurar a partir de com ens relacionem amb els altres.

CONTINGUT

- ✓ El taller parteix d'un treball dinàmic on, mitjançant la participació de les persones del grup, es busca el criteri per tal de generalitzar conductes més enllà de la sala de treball.
- ✓ Suport de vídeos adequats a cada temàtica impartida a la sessió.
- ✓ Les sessions es preparen setmanalment segons la necessitat i la demanda del grup.

DIES TALLER:

3, 10, 17, 24 de febrer

3, 10, 17, 24 de març

DURACIÓ SESSIONS

Hora i mitja per sessió. Divendres de 17:15 h a 18:45 h

PREU TOTAL:

60€

Els tallers es realitzaran a la seu de:

Ceps Salut c/Segre, 81-89 08030-BARCELONA.

Formadores: Verònica Rodríguez/Maite Villalón. Psicòlogues especialitzades.

Per apuntar-se al taller cal contactar amb SAFGroup:

Tel. 644731326

Mail: safgroupspain@gmail.com

